

Trainer A Tafeltennis

Goedgekeurd door de denkcelvergadering 01-01-2015

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@bloso.be

Benaming diploma : Trainer A Tafeltennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus) in te staan voor het trainen en coachen van competitieve tafeltennissers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het internationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de sport, teneinde de tafeltennissers via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw en mentale begeleiding te laten doorstromen naar het hoogste niveau en topprestaties te behalen.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Ervaring:**
 - Via portfolio en intake gesprek met de Directeur Sportkaderopleiding Tafeltennis worden onderstaande ervaringsaspecten aangetoond.
 - o Actief zijn als trainer op nationaal niveau binnen de tafeltennissport: tijdens de afgelopen 3 jaren minstens één seizoen actief zijn geweest als tafeltennistrainer van één of meerdere spelers die op nationaal niveau actief zijn (jeugd: niveau Nationaal Jeugd criterium; seniors: B-niveau)
 - o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit de Trainer B opleiding toepast als trainer
 - o In het bezit zijn van 6 credits, behaald tijdens de afgelopen 3 jaren, samen te stellen op basis van onderstaande mogelijkheden en waarvan minstens 3 dienen verworven zijn door het volgen van sporttechnische bijscholingen:
 - * Volgen van VTTL-topsportclinic (hele dag) = 3 credits
 - * Volgen van VTTL-trainerscongres (hele dag) = 2 credits
 - * Volgen van een sportspecifieke VTS-bijscholing of VTTL-bijscholing (of erkend door de VTTL) = 1 credit per bijscholing
 - * 1 of meerdere lesopdrachten als VTS-docent in tafeltennis = 1 credit
 - * 1 of meerdere opdrachten als stagementor voor cursisten Initiator Tafeltennis = 1 credit
 - o Een gemotiveerd voorstel voorleggen van een speler die je gedurende de duur van de opleiding Trainer A wenst te begeleiden tijdens jouw stage. De speler in kwestie dient aan één van volgende niveauvereisten te voldoen:
 - * Speler/speelster met minimum B2-klassement (heren of dames), spelend in superdivisie of eerste nationale (heren of dames)
 - * Lid van de topsportschool tijdens het seizoen 2015-2016
 - * Lid van de VTTL-selectiekern (enkel cadetten of juniors)
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o De cursist moet kunnen aantonen dat hij spelers tot en met niveau B begeleid heeft.
- **Algemene voorwaarde(n):**
 - o Kwalificatie : het diploma van 'Trainer B Tafeltennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts (Info cursisten).

Volgorde van de modules

o Module 1 is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 292 uren (waarvan 216 uren stage) , 4 module(s), en 17 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Trainer A (35 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer A	GE		1			1 u.
Metten en evalueren van het prestatievermogen	T	ND	4,5			4,5 u.
Plannen en periodiseren	T	ND	4,5			4,5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Kracht en snelheid	T	D	4,5			4,5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Uithouding	T	D	4,5			4,5 u.
Conditionele aspecten van sportbeoefening op hoog niveau - Lenigheid	T	D	3			3 u.
Technische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	4			4 u.
Mentale aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	4,5			4,5 u.
Medische aspecten van sportbeoefening op hoog niveau	T	D	4,5			4,5 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;
 T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,
 PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijk + Permanente evaluatie;
 T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage

Module 2: Sporttechnische module Trainer A Tafeltennis (29 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Trainer A	GE		1			1 u.
Topsportbeleid in tafeltennis	GP	ND	2			2 u.
Mentale en communicatieve aspecten van tafeltennis op topniveau	GP	ND	3	3		6 u.
Techniek en tactiek in toptafeltennis	GP	ND	8	3		11 u.
Fysieke trainingsprogramma's voor toptafeltennissers	GP	ND	3	3		6 u.
Trainingsplanning en periodisering in toptafeltennis	GP	ND	3			3 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer A Tafeltennis (12 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Evalueren en bijsturen van het trainingsplan in toptafeltennis	GP	ND		12		12 u.
Module 4: Stagemodule Trainer A Tafeltennis (216 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Stage Trainer A Tafeltennis	PF	ND			216	216 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;
T = Theoretisch examen, P = Praktisch examen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,
PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijk + Permanente evaluatie;
T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage