

Trainer B Tafeltennis

Door de denkcel goedgekeurd op: 24-02-2014

Info: VTS-Secretariaat, Ingrid Hermans, tel. +32 2 209 47 23 , e-mail : ingrid.hermans@bloso.be

Benaming diploma : Trainer B Tafeltennis

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het trainen, coachen en vervolmaken van competitieve tafeltennissers (jongeren, adolescenten en volwassenen) tot op het nationaal niveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van de tafeltennissport, teneinde de sporters via aangepaste sporttechnische, -tactische en conditionele trainingsopbouw te laten doorstromen naar een hoger niveau en prestatiedoelen te bereiken.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Kwalificatievoorwaarde(n):**
 - o Het diploma van 'Initiator Tafeltennis' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o Geslaagd zijn voor de toelatingsproef Trainer B Tafeltennis georganiseerd door de Vlaamse Tafeltennisliga .

o In het bezit zijn van een klasement C6 voor heren en B6 voor dames, of de slagen op C6/B6 niveau kunnen uitvoeren.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-vrijstellingstabel - zie www.bloso.be/vts (Info cursisten).

Volgorde van de modules

o Module 1 (1A+1B) is de basismodule en dient verplicht als eerste met succes gevolgd te worden.

o De volledige stageportfolio van Module 4 dient de stagebegeleider uiterlijk 2 weken voorafgaand aan het praktijkexamen van Module 3 te hebben bereikt om deel te kunnen nemen aan het praktijkexamen van Module 3.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 140 uren (waarvan 20 uren stage) , 5 module(s), en 18 vakken

Module 1A: Algemeen Gedeelte Instructeur B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Instructeur B	GE		0,5			0,5 u.
Anatomie	T	D	6			6 u.
Communicatie	T	D	4			4 u.
Motorisch leren	T	D	6			6 u.
Ontwikkelingsleer	T	D	6			6 u.
Module 1B: Algemeen Gedeelte Trainer B (22.5 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Duiding bij de opleiding Trainer B	GE		0,5			0,5 u.
Fysiologie en sportfysiologie	T	D	8			8 u.
Sportpsychologie en coaching	T	D	4			4 u.
Trainingsmethodiek	T	ND	8			8 u.
Medisch verantwoorde sportbeoefening (MVS) - antidoping	T	D	2			2 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Tafeltennis (43 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Taakomschrijving van de Trainer B	GE		1			1 u.
Organisatie, visie en ontwikkelingslijn tafeltennis	T	D	3			3 u.
Fysieke training en jaarplanning tafeltennis	T	D	6			6 u.
Functionele biomechanica/techniekontleding tafeltennis	T	ND	10	8		18 u.
Tactiek tafeltennis: materiaal, spelsystemen, observaties (incl. talentidentificatie) en analyses	T	ND	4	11		15 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Tafeltennis (32 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek Trainer B Tafeltennis	P	ND	4	21		25 u.
Mentale begeleiding en coaching tafeltennis	T	D	4	3		7 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen;

Module 4: Stagemodule Trainer B Tafeltennis (20 u.)

Stage Trainer B Tafeltennis

Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
PF	ND			20	20 u.

Legende: Type = Evaluatietype, D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak;

T = Theoretisch examen, P = Praktijkexamen, PF = Portfolio, E = Eindwerk, AV = Aanwezigheid verplicht, GE = Geen evaluatie,

PE = Permanente evaluatie, GP = Geïntegreerde proef, OP = Opdracht, PP = Praktijkexamen + Permanente evaluatie, PT = Praktijkexamen + Theoretisch examen;