

## Testbatterij voor benjamins

### De VTTL heeft een leuke testbatterij ontwikkeld voor jouw jongste spelertjes!

Aan de hand van 10 oefeningen worden de motorische vaardigheden van benjamins (jongens en meisjes onder 9 jaar) getest. De resultaten geef je in via het King Pong-platform, onder het onderdeel Prins Pong.

Daar krijg je meteen feedback: hoe scoort elk kind in vergelijking met de rest van de testgroep? Zo krijg je een idee van het tafeltennispotentieel van je jonge spelers. Natuurlijk is dat maar één stukje van het verhaal — de ontwikkeling van een kind hangt van veel meer af dan alleen motoriek.

De testbatterij is er niet om kinderen af te schrikken, maar om ze te motiveren. Elk kind hoort zich welkom te voelen in de club! King Pong houdt daar rekening mee, met aangepaste oefeningen voor verschillende leeftijden en doelgroepen. De testbatterij is dus gewoon één extra tool. Sommige clubs gebruiken de oefeningen zelfs gewoon tijdens hun training, en waarom ook niet?



Bekijk de oefeningen (met tekst en video) op [onze doelgroepenwebsite](#).

### Wie kan deelnemen?

Ervaring of niet, alle benjamins kunnen meedoen! De test richt zich vooral op kinderen van 7 tot 8 jaar, maar jonger mag ook. Het is wel zo dat hoe minder ervaring de spelertjes hebben, hoe beter we hun natuurlijke motorische aanleg in beeld kunnen brengen. Maar het belangrijkste is: iedereen kan deelnemen!

### Praktisch

Best laat je eerst je nieuwe benjamins door een provinciale VTTL-benjaminverantwoordelijke testen (contacteer daarvoor [olavkosolosky@vttl.be](mailto:olavkosolosky@vttl.be)). Zo zorgen we voor kwaliteitsvolle input en krijgen clubtrainers meteen een demonstratie van hoe het moet. Daarna kunnen jullie de testen zelf afnemen bij nieuwe instromers.

(Aan)vragen? Contacteer [olavkosolosky@vttl.be](mailto:olavkosolosky@vttl.be)

Met sportieve groeten,  
Olav Kosolosky  
Verantwoordelijke King Pong