

Richtlijnen VTTL

Update 1 februari 2021

Tafeltennis:

- Sporten is gezond.
- Tafeltennis is geen contactsport.
- Op alle niveaus volgt de KBTTB/VTTL de overheidsrichtlijnen.
- Hou rekening met de algemene adviezen (hou afstand, geen handdruk of high five, handen wassen,...) om besmetting te voorkomen.
- Sport niet en blijf thuis als je (of een huisgenoot) symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
- Heb je verhoging gehad van je lichaamstemperatuur en ben je weer koortsvrij? Rust nog even lang als het aantal dagen dat je koorts had. Na bv. 3 dagen koorts, mag je nog 3 dagen niet sporten, vanwege het risico op een hartontsteking.
- Houd er rekening mee dat lokale overheden strengere restricties kunnen opleggen.

Algemene regels

- (Zweet)handen afvegen aan tafel wordt ten stelligste afgeraden.
- Zorg voor ontsmettingsgel aan de ingang van de accommodatie en speelzaal.
- Maximaal 10 jeugdspelers (-13-jarigen en exclusief trainers) op hetzelfde moment in de speelruimte, uiteraard afhankelijk van de beschikbare ruimte en tafels.
- Maak duidelijke afspraken omtrent de toepassing van de regels.

Richtlijnen

- Duid per club 1 verantwoordelijke aan, die de contact tracing in handen neemt (2 weken bij te houden, nadien vernietigen).
- Mondmasker mag enkel uit in de speelruimte door de jeugdspelers.
- Materiaal (tafels, omheiningen, telborden, balletjes) ontsmetten voor aanvang van de training.
- Alle spelers wassen voor en na de training hun handen. Zorg eventueel zelf voor eigen handgel zodat aanschuiven vermeden kan worden aan de wastafel.
- Kleedkamers en douches blijven gesloten.
- Hang deze richtlijnen duidelijk uit aan de ingang van de speelzaal.

Extra mogelijkheden:

- Bakken de tafels per twee af, indien mogelijk.

Procedure bij vaststelling van besmetting:

Wanneer je als club verneemt dat er een van jouw leden of deelnemers besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op:

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw club binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw club niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
 - Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de gedragscode voor de sporter, gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw club niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing.
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat.
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: https://www.zorg-engezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf. Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.